

Токсокароз- опасный гельминтоз



В настоящее время люди все чаще стали заводить животных в своих домах, квартирах. В процессе общения со своими питомцами человек забывает об опасности, которую представляют паразиты этих животных.

Особого внимания заслуживает **токсокароз** – вызываемый личинками токсокар, протекающий с выраженными аллергиями, поражением внутренних органов, глаз и другими серьезными нарушениями здоровья.

Ежегодно в Нижегородской области регистрируется около 100 случаев заболевания токсокарозом. Не составляет исключение и Богородский район: в 2015 году зарегистрировано 2 случая заболевания, в 2016 г. – 4 случая. Все заболевшие – это дети в возрасте от 3,5 лет до 8 лет, проживающие в г. Богородске и Богородском районе.

Возбудитель токсокароза относится к группе круглых червей. Основными переносчиками этих паразитов являются представители семейства псовых и кошачьих (кошки, собаки, волки, лисицы, песцы). Попадание яиц токсокар во внешнюю среду происходит с испражнениями животного. Особую опасность в этом отношении представляют бездомные, бродячие животные.

Созревшие яйца токсокар сохраняются в почве в жизнеспособном состоянии долгие годы. Заражение человека происходит при заглатывании яиц паразитов через загрязненные руки, невымытые овощи, столовую зелень, шерсть животных, при контакте с почвой. Выявлена широкая распространенность инвазии среди некоторых профессиональных групп населения (ветеринары, заводчики собак, работники зоопарков, автоводители, рабочие коммунального хозяйства, продавцы овощных магазинов, садоводы, дачники). От токсокар страдают и жители дворов, где выгуливают собак.

Токсокарозом чаще болеют дети, чем взрослые.

В организме человека из яиц токсокар, попавших в желудочно-кишечный тракт, вылупляются личинки, которые с током крови разносятся по органам и тканям. Клинические проявления токсокароза разнообразны, поскольку могут поражаться многие органы и системы.

Во избежание заражения токсокарозом необходимо знать и соблюдать простые правила:

- избегать тесного контакта с собаками, кошками, особенно бездомными, не допускать игр детей с ними;
- соблюдать правила содержания домашних животных, ежегодно проводить их дегельминтизацию;
- выгуливать собак вдали от зон отдыха, детских учреждений, детских площадок и убирать следы жизнедеятельности своего питомца;
- не оставлять открытыми продукты питания;
- не употреблять в пищу невымытые ягоды, фрукты, овощи, зелень и другие загрязненные продукты питания;
- пить только кипяченую или бутилированную воду;
- тщательно мыть руки с мылом после общения с представителями животного мира, работы на огороде, в саду.
- не допускать попадания песка и земли в рот и нос во время игр детей на улице.

А родителям, желающим оградить свое чадо от неприятностей, рекомендуем ограничить игры маленьких детей в песочницах, если нет уверенности, что песок чистый.